



Κρικός

των αισθητικών

16ο ΤΕΥΧΟΣ
ΜΑΡΤΙΟΣ
ΑΠΡΙΛΙΟΣ
2023

INTERNATIONAL PROFESSIONAL THERAPISTS NEWS

**ΠΡΩΤΟΤΥΠΟ ΤΟ ΦΕΤΙΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΤΗΣ CIDESCO
3-4-5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023 CROWN PLAZA ATHENS HOTEL**
Εκλεκτοί επιστήμονες ΕΛΛΗΝΕΣ και ΞΕΝΟΙ θα πλαισιώσουν το
φετινό συνέδριό μας. Δηλώστε την συμμετοχή σας **ΤΩΡΑ**
για να εξασφαλίσετε το **ΠΑΚΕΤΟ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**
email : info@cidescohellas.gr - Τηλ. 6977 90 60 57



Η Πρόεδρος Ηρώ Κορωναίου,
& το Δ.Σ της Cidesco Hellas
σας εύχονται...

Καλή Ανάσταση & Καλό Πάσχα



ΟΛΟΙ ΟΙ ΔΡΟΜΟΙ ΟΔΗΓΟΥΝ ΣΤΗΝ CIDESCO HELLAS

Εάν ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΕΛΟΣ ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΤΩΡΑ !! Για να ανήκεις στην μεγάλη Παγκόσμια Ομοσπονδία
Αισθητικών και ανθρώπων που εξασκούν επαγγέλματα Υγείας και Ομορφιάς.

CIDESCO INTERNATIONAL - ΤΜΗΜΑ CIDESCO HELLAS
ΕΛΑ ΚΑΙ ΕΣΥ ΣΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΕΑ ΜΑΣ

www.cidescohellas.gr - Cidesco International : www.cidesco.com
info@cidescohellas.gr - τηλ. 210.9587412 - 6977906057

ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ - ΕΚΘΕΣΗ

ΤΟΤΕ ΧΘΕΣ ΚΑΙ ΤΩΡΑ

ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ ΤΑ ΝΕΑ ΜΕΛΗ

ΚΑΙ ΝΑ ΘΥΜΟΥΝΤΑΙ ΤΑ ΠΑΛΙΑ

Φωτορεπορτάζ από προηγούμενα συνέδρια

Έκθεση CIDESCO



Ο Δρ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΑΛΟΓΕΡΟΜΗΤΡΟΣ, αναπληρωτής καθηγητής αλλεργιολογίας.



Η κ. ΔΗΜΗΤΡΑ ΣΚΟΥΡΑ, αισθητικός ειδικευμένη στο μόνιμο μακιγιάζ TATTOO.



Η κ. ΜΑΙΡΗ ΚΑΚΟΥΛΙΑΔΟΥ, εκπαιδύτρια εναλλακτικών μεθόδων, αισθητικός, μέλος Cidesco.



Ένα πρωτότυπο μασάζ, το OLIVE MASSAGE παρουσίασε επί σκηνής η ΜΑΙΡΗ ΚΑΚΟΥΛΙΑΔΟΥ διπλωματούχος εναλλακτικών μεθόδων, αισθητικός, εκπαιδύτρια, μέλος CIDESCO.



Η κ. ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΙΜΙΑΛΙΑ MS.RD, Κλινική διαιτολόγος, διατροφολόγος.



Η κ. ΝΙΝΑ ΠΟΛΕΣΤΣΟΥΚ από τη Ρωσία, που παρουσίασε την τέχνη του μασάζ.



Δύο εξάιρετες Ταϊλανδέζες μασέζ παρουσίασαν μασάζ για SPA.



Η ιατρός ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ παιδίατρος, επιμελήτρια Παιδιατρικού παιδοπνευμονολογικού τμήματος ΓΝΑ «Η ΕΛΠΙΣ».



Ταί μασάζ με εξάσκηση από όλους. Δίδαξε ο **ΑΝΤΩΝΗΣ ΒΕΪΟΠΟΥΛΟΣ** φυσιοθεραπευτής, εκπαιδευτής σε διάφορα είδη μασάζ και εναλλακτικών μεθόδων. Έχει ζήσει και εκπαιδευθεί στην Αμερική και Ταϊλάνδη.



Από το ειδικό σεμινάριο **ΤΑΙ** σάζ που η Cidesco πρόσφερε στα μέλη της **ΔΩΡΕΑΝ**.



Το μήνυμα των Χριστουγέννων έδωσε το τεράστιο δένδρο στην είσοδο της έκθεσης.



Αποψη της έκθεσης.



Αποψη της έκθεσης.



Αποψη της έκθεσης.



Το Δ.Σ. προσέφερε λουλούδια στην πρόεδρο κ. **ΗΡΩ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ** για την οργάνωση του συνεδρίου, μαζί με τις θερμές ευχές τους.



Ακούραστοι και εξαιρετικοί οι συνεργάτες του γραφείου **FREE SPIRIT** που είχαν αναλάβει τη γραμματειακή υποστήριξη του συνεδρίου μας. Το Δ.Σ. της **CIDESCO**, ευχαριστεί ιδιαίτερα τον κ. **ΘΑΝΑΣΗ ΜΑΣΤΟΡΑ** και την κ. **ΜΑΡΙΑ ΣΧΙΣΜΕΝΟΥ** που ήταν η ψυχή του συνεδρίου, για την άψογη συνεργασία τους.



Διαδικτυακή **Εφημερίδα**

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
CIDESCO HELLAS**

Διεθνής Σύλλογος Αισθητικής Ομορφιάς -Υγείας

Γρυπάρη 118Α Πλ. ΔΑΒΑΚΗ-Καλλιθέα-Αθήνα 17673

τηλ. 210-9587412

ΕΚΔΟΤΕΣ-ΣΥΝΤΑΞΗ & ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ

ΗΡΩ ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ

Καθηγήτρια Φυσικής Αισθητικής -Πρόεδρος

Cidesco Hellas

Γρυπάρη 131 Καλλιθέα-Αθήνα 17673 Τηλ. 6977906057

ΚΑΙ

Δρ. ΠΑΡΙΣ ΑΜΟΡΓΙΝΟΣ

Αισθητικός Επανορθωτικός Οδοντίατρος

Μέλος Δ.Σ Cidesco Hellas

Ασκληπιού 30 ΤΚ 10680 Τηλ. 210-33903333

**Τα μέλη Cidesco Hellas
ας μην ξεχνούν
να πληρώσουν την συνδρομή
τους.**



**Μας βοηθούν στο να
επιτελούμε το έργο μας
Δ.Σ CIDESCO HELLAS**

www.cidescohellas.gr

210.9587412

Depilonine®



ΝΕΕΣ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΕΣ ΦΟΡΜΟΥΛΕΣ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΥΜΒΑΤΑ ΜΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗΣ



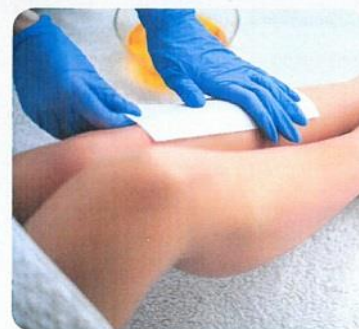
ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ
ΠΟΣΟΤΗΤΑ



ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ
ΕΝΖΥΜΩΝ ΚΑΙ
ΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ



ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΖΩΗΣ ΜΕΤΑ
ΤΟ ΑΝΟΙΓΜΑ



PROFESSIONAL
**Beauty
Services**
HOUSE OF COSMETICS' IMPORTS

Σιδηροκάστρου 3, 12462
2105320533

info@beautysrvices.gr
www.beautyservices.gr



Η λευκαντική θεραπεία της Rejuvi στοχεύει στην ρύθμιση έκκρισης της μελανίνης, αναχαιτίζοντας το ένζυμο τυροσινάσης που λειτουργεί σαν καταλύτης στην παραγωγή της. Μέσω των οξέων και των επαγγελματικών προϊόντων που εφαρμόζονται στην θεραπεία αυτή, ενισχύεται η πρόληψη του ανεπιθύμητου σχηματισμού κηλίδων και πανάδων, φωτίζει το δέρμα εμποδίζοντας την ανομοιόρφη φυσική παραγωγή μελανίνης.



PROFESSIONAL
**Beauty
Services**

HOUSE OF COSMETICS' IMPORTS

Σιδηροκάστρου 3, 12462
2105320533

info@beautysrvices.gr
www.beautyservices.gr



ΧΛΟΗ Ν. ΑΜΑΡΑΝΤΟΥ
Μέλος Δ.Σ. CIDESCO HELLAS
Τηλ. επικοινωνίας : 6944519964

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΟΙΗΣΗΣ

Παγκόσμια ημέρα ποίησης έχει ανακηρυχθεί η 21 Μαρτίου, από το 1999. Η πρωτοβουλία ξεκίνησε από την Ελλάδα, όταν το 1997 ο Έλληνας ποιητής Μιχαήλ Μήτρας, πρότεινε στην Εταιρεία Συγγραφέων να υιοθετηθεί ο εορτασμός της ποίησης στην Ελλάδα, όπως και σε άλλες χώρες, και να οριστεί συγκεκριμένη ημέρα γι' αυτό. Ο συγγραφέας Βασίλης Βασιλικός, πρέσβης της Ελλάδας στην UNESCO, εισηγήθηκε στο Εκτελεστικό Συμβούλιο του οργανισμού, το 1999, η 21η Μαρτίου να ανακηρυχθεί Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης. Οι Γάλλοι, οι Ιταλοί, οι Τυνησιοί και άλλοι πρέσβεις από χώρες της Μεσογείου, υποστήριξαν την εισήγηση και η ελληνική πρόταση υπερψηφίστηκε με αποτέλεσμα να γιορτάζουμε τη μέρα αυτή την ποίηση και τους ποιητές.

Γιορτάζοντας την Παγκόσμια Ημέρα Ποίησης, σας κοινοποιώ 3 βραβευμένα ποιήματά μου.

ΑΝΘΡΩΠΟΙ - ΕΝΑ

Η ομορφιά στη ζωή είναι που σαν άνθρωποι είμαστε διαφορετικοί.

Κανείς δεν μοιάζει με κανένα, όμως μαζί ενωμένοι είμαστε Ένα.

Ένα που γίνεται γροθιά για να αντέξει της ζωής τη δύσκολη τροχιά,

που καθημερινά μας προκαλεί με τη φύση της για αλλαγή

Το ανθρώπινο πνεύμα και η φωνή μας κάνουν να νοιώθουμε ζωντανοί.

Κανείς δεν μοιάζει με κανένα, μα η ψυχή και ο λόγος δηλώνουν Ένα.

Ένα που είναι εύκολο, ανιδοτελώς να φθάσει, μέχρι τα πέρατα της γης και να τα ξεπεράσει, δίνοντας χαρά, αγάπη, θάρρος, στοργή σε ανθρώπους, που το έχουν ανάγκη στη πλάση αυτή.

ΑΞΙΕΣ

Οι Αξίες υπάρχουν μέσα στην ψυχή μας και μας οδηγούν μπροστά, εμποδίζοντάς μας να κάνουμε λάθη, μες της ζωής τα πεζά.

Οι Αξίες είναι μη διαπραγματεύσιμες. Μας οδηγούν στο να φερόμαστε καλά, ν' αποφασίζουμε με σύνεση σωστά, αφήνοντας πίσω της ζωής τα θολά.

Οι Αξίες φαίνονται καθημερινά, σ' όλα της ζωής τα γραπτά. Ανακοινώνονται ελεύθερα, σ' όλους γενικά για να γίνουν παγκοσμίως αποδεκτά.

Όλα αυτά για να συμβούν, την Ειρήνη οι άνθρωποι πρέπει να έχουν κατά νου. Ειρήνη που σε κάνει να ζεις ανθρώπινα, να προχωράς και να βρίσκεις λύσεις ανώδυνα.

Ανώδυνα για να μην υποφέρει κανείς κατά τη διάρκεια αυτής της σύντομης ζωής. Γιατί όταν βλέπουμε ανθρώπους να χάνονται ή να πονούν, η ψυχή μας αιμορραγεί & δάκρυα λύπης απ' τα μάτια μας κυλούν.

ΜΕΝΕΞΕΔΕΣ, ΕΦΗΜΕΡΗ ΟΜΟΡΦΙΑ

Μενεξέδες, εφήμερη ομορφιά, γεμίζετε το χώρο με άπλετη ευωδιά. Βιόλα η εύοσμος, ονομασία παλιά, μεγανθής, πληρανθής, λευκανθής, πορφυρανθής.

Μενεξέδες, ή ία, η ονομασία τους αρχικά. «Ιοστέφανον άστου», η Αθήνα με τα βουνά. Βουνά σε χρώμα μενεξεδί, εξ' ου και η ονομασία της αρχαιστί.

Μενεξέδες σε στεφάνια επωλούντο στην αγορά, δίνοντας ζωντάνια στου χειμώνα τη χροιά. Γνωστοί και σαν βιολέτες, μανουσάκια και γιούλια, ενέπνεαν ανθρώπους να γράφουν στίχους για τραγούδια.

Τι εικόνα! Τι ευωδιά! Μενεξέδες, εφήμερη ομορφιά. Ένα μπουκέτο με άνθη λιλά, να σκορπίζει τόση αγάπη, να σε γεμίζει φιλιά.

Μπουκέτο που σε κάνει να ονειρευτείς, με το άρωμά του να ερωτευτείς, να ταξιδέψεις σε γη και ουρανό, υποκλινόμενος στη φύση με σεβασμό.

Soprano Titanium

Hair Removal, Reinvented.

Πρωτοποριακό σύστημα αποτρίχωσης που συνδυάζει ταυτόχρονα τα πιο αποτελεσματικά μήκη κύματος laser (Alex 755nm, Diode 810nm, Nd:YAG 1064nm) σε μία κεφαλή θεραπειάς

- ✓ **TRIC⁴cm²**: Εξαιρετικά Μεγάλο Μέγεθος Spot Size 4cm² – 40% ταχύτερη θεραπεία!
- ✓ ICE Plus - Συνεχόμενη Ψύξη καθ' όλη τη διάρκεια της θεραπείας
- ✓ Δύο Υποδοχές Κεφαλών - Μεγαλύτερη Ευελιξία
- ✓ Smart Clinic: Cloud-based πλατφόρμα διαχείρισης δεδομένων του συστήματος
- ✓ Μεγάλη οθόνη 15" με λειτουργικό Android
- ✓ Και για μαυρισμένο από τον ήλιο δέρμα
- ✓ Για όλους τους τύπους δέρματος

Μάθετε περισσότερα για το Soprano Titanium: www.alma-soprano.com



LIDS medical

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ
ΓΙΑ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟ
LIDS Medical Ε.Π.Ε.
Κύπρου 61, Αγ. Παρασκευή, 153 43 Αθήνα
Τηλ.: 210 6815681 · Φαξ: 210 6815693
Τηλ. Κύπρου: +357 99239487
info@lidsmedical.gr · www.lidsmedical.gr



Προσοχή στις συναλλαγές μας



«Ουδέν λάθος αναγνωρίζεται μετά την απομάκρυνση». Η επιγραφή στο Ταμείο δεν έχει αναρτηθεί τυχαία. Αν γίνει λάθος στη συναλλαγή, μετά δύσκολα αποδεικνύεται. Αυτό όχι μόνο στις χρηματικές δοσοληψίες. Πόσες φορές γυρίζοντας σπίτι δεν διαπιστώσαμε ότι ο/η υπάλληλος έκανε λάθος π.χ. το όνομα μας. Πάλι από την αρχή τρέξιμο και ταλαιπωρία επειδή εκείνη τη στιγμή δεν προσέξαμε να διαπιστώσουμε το λάθος και να το διορθώσουμε.

Τι πρέπει να κάνουμε:

- Να διαβάζουμε τα παραστατικά και να ελέγχουμε αν έγινε σωστά η καταγραφή των στοιχείων.
- Να μετράμε τα ρέστα μας, όταν πρόκειται για χρηματική συναλλαγή.
- Αν για κάποιο λόγο δεν δουλεύει το "on line" σύστημα κάποιας υπηρεσίας, τράπεζας - ΟΤΕ-ΔΕΗ κ.λπ.- να ζητάμε από τον υπάλληλο να γράφει πάνω στην απόδειξη ότι καταχωρήθηκε χειρογραφικά μαζί με το όνομα και την υπογραφή του. Αν είναι υπηρεσία να υπογράφει και ο προϊστάμενος του. Εμάς γιατί μας υποχρεώνουν να περιμένουμε υπογραφή του για πάρα πολλές υπηρεσίες. Ας το ζητήσουμε και εμείς.
- Να προσέχουμε ότι τυπώθηκε αυτό που έπρεπε εμφανώς, π.χ. από τον ΟΤΕ στην απόδειξη μας η σχετική πληροφορία. Μην δεχόμαστε με μη εμφανή τα στοιχεία επειδή ο εκτυπωτής δεν είχε μελάνι. Να ζητήσουμε να βάλουν ή να το συμπληρώσουν χειρογραφικά με τις σχετικές υπογραφές.

Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται και στις συναλλαγές μας δια μέσω του διαδικτύου (internet). Εδώ κινδυνεύουμε από διάφορους απατεώνες που προσπαθούν να μας υποκλέψουν κωδικούς, αριθμούς τραπεζικών λογαριασμών και πιστωτικών καρτών με τελικό σκοπό να μας «αδειάσουν» το πορτοφόλι. Η Ελληνική Ένωση Τραπεζών, μας πληροφορεί ότι οι τράπεζες ποτέ δεν θα μας ζητήσουν προσωπικά μας στοιχεία (αριθμό λογαριασμού - κωδικούς) μέσω e-mail ή τηλεφώνου.

Επίσης στις συναλλαγές μας στο διαδίκτυο να προσέχουμε να βρισκόμαστε στη σωστή διεύθυνση.



ΣΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ

!!!

Μοναδική ευκαιρία
για να αποκτήσετε

το **ΔΙΕΘΝΕΣ ΔΙΠΛΩΜΑ**

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

CIDESCO INTERNATIONAL

από Ζυρίχη **ΕΛΒΕΤΙΑΣ**

ΤΩΡΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ.

Οι εξετάσεις γίνονται από
εκπρόσωπο εξεταστή από την
Cidesco International.

ΤΩΡΑ !!!

Ειδικό Διεθνές Δίπλωμα
CIDESCO INTERNATIONAL

MASTER

ΤΗΣ

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

**Γίνε και εσύ μέλος για να
παρακολουθείς :**

ΔΩΡΕΑΝ

**ΤΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
CIDESCO**

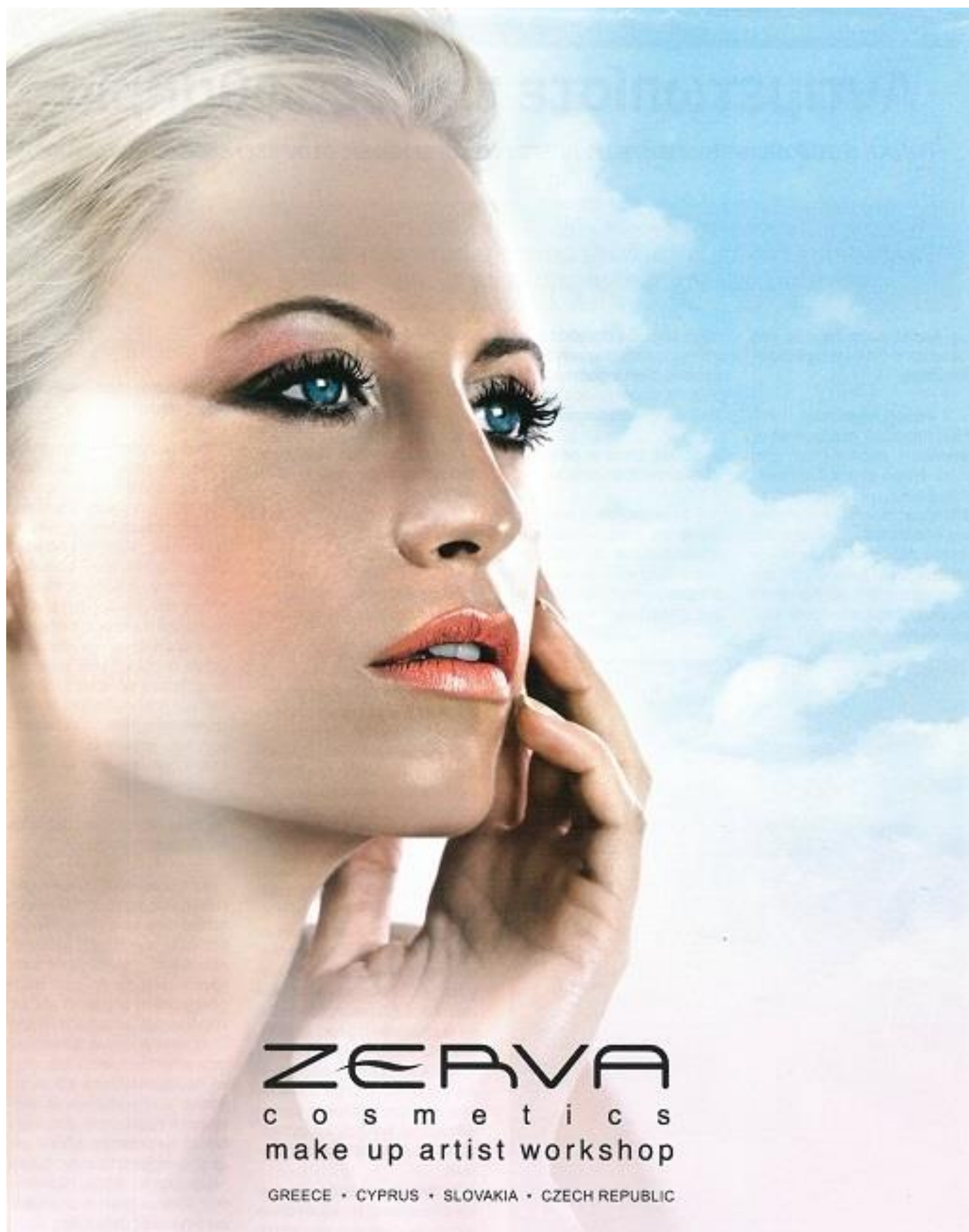
Διάβαζε κάθε μήνα την
εφημερίδα μας **ΚΡΙΚΟ** στην
ιστοσελίδα

ΧΩΡΙΣ ΚΩΔΙΚΟ

Κάνε γνωστή την εφημερίδα μας
στο δικό σου **site**
www.cidescohellas.gr

Παρακαλούμε όσους
μας στέλνουν email για
τυχόν ερωτήσεις να
γράφουν και το κινητό
τους τηλέφωνο για να
μπορούμε άμεσα να
επικοινωνούμε μαζί
τους

Πλήρωσε την συνδρομή σου **ΤΩΡΑ 50 €** ετησίως
για να μπορείς να παρακολουθείς
τα διαδικτυακά σεμινάρια **ΔΩΡΕΑΝ**
Τηλ. 210 95 87 412



ZERVA
c o s m e t i c s
make up artist workshop

GREECE • CYPRUS • SLOVAKIA • CZECH REPUBLIC



ΔΗΜΗΤΡΑ ΣΚΟΥΡΑ
Permanent make-up artist,
Διευθύντρια Αισθητικής Ramel
Τηλ. 6937482121

ΜΟΝΙΜΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΚΑΙ ΒΟΤΟΧ

Τα σωστά διαμορφωμένα φρύδια θα τονίσουν με τον καλύτερο τρόπο τα χαρακτηριστικά του προσώπου, δημιουργώντας αυτόματα το εφέ του λίφτινγκ, χωρίς την ανάγκη μιας ένεσης. Η ανύψωση της ουράς των φρυδιών με την τεχνική του μόνιμου μακιγιάζ ή με την αρωγή του Botox σχηματίζει μια οπτική απάτη που δημιουργεί την εντύπωση ότι το δέρμα στο σημείο αυτό τραβήχτηκε με ένα πραγματικό λίφτινγκ. Το βλέμμα ανοίγει και φαίνεται κανείς αρκετά χρόνια νεότερες. Αποτελεί πια καθημερινό γεγονός να εφαρμόζεται η τεχνική του μόνιμου μακιγιάζ σε άτομα που έχουν ήδη κάνει θεραπεία με Botox ή που πρόκειται να κάνουν στο εγγύς μέλλον. Χρειάζεται ωστόσο προσοχή, γιατί τα φρύδια που έχουν υποστεί χρωματισμό ενδέχεται για παράδειγμα να δείχνουν αφύσικα ανασηκωμένα μετά από τις ενέσεις. Για να αποφύγουμε τα δυσάρεστα θα πρέπει να ενημερώνονται οι ενδιαφερόμενοι εκ των προτέρων σε μια αναλυτική συμβουλευτική κουβέντα για τις πιθανές αλλαγές.

Ουσίες που απορροφούνται γρήγορα από τον οργανισμό, όπως το Botox, το υαλουρονικό οξύ ή το κολλαγόνο θα πρέπει να έπονται του μόνιμου μακιγιάζ, αφού η επιρροή της επέμβασης της μικροχρωστικής διαρκεί περισσότερο. Στις πλαστικές επεμβάσεις που τ' αποτελέσματα είναι μεγαλύτερης διάρκειας, π.χ. lifting μόνιμο μακιγιάζ πραγματοποιείται 2 με 3 μήνες αργότερα. Σε γενικές γραμμές καλό θα ήταν να γίνεται πρώτα η επέμβαση που διαρκεί περισσότερο ώστε να αποφεύγονται οι πιθανές ασυμμετρίες.



Αυτοί που έχουν κάνει πρόσφατα θεραπεία με Botox πρέπει να γνωρίζουν, ότι ενδέχεται να αλλάξει το σχήμα των φρυδιών, όταν υποχωρήσει η δράση της τοξίνης και ακόμα, αν η ένεση δεν τοποθετηθεί σωστά, μπορεί να έχουμε στραβά ή αφύσικα ανασηκωμένα φρύδια.

Σε περιπτώσεις υπερβολικής δόσης είναι πιθανόν το πρόσωπο να μοιάζει με μάσκα ή να είναι ασύμμετρο. Αμέσως μετά από μια ένεση, τα φρύδια ανασηκώνονται στο εξωτερικό 1/3 τους προς τα πάνω. Αν το φρύδι κάνει από φυσικού του ένα όμορφο, καμπυλωτό τόξο με φορά προς τα πάνω, πρέπει να το τονίσουμε αυτό στον γιατρό. Υπάρχει η δυνατότητα να τοποθετηθεί έτσι η ένεση, ώστε το πιο ψηλό σημείο να μην τραβηχτεί κι άλλο προς τα πάνω. Κατ' αυτόν τον τρόπο μπορούμε να αποφύγουμε κιάλας να δείχνει το πρόσωπο πιο αυστηρό. Με ή χωρίς το Botox, το μόνιμο μακιγιάζ κατορθώνει σχεδόν όσα και οι ενέσιμες θεραπείες, με ελάχιστες αντενδείξεις και ακόμη πιο ελάχιστες παρενέργειες. Είναι μια σύντομη και αποτελεσματική επέμβαση με χαμηλό κόστος που η ζήτησή της αυξάνεται διαρκώς. Ο μόνιμος χρωματισμός, που στην ουσία είναι ένας συνδυασμός τατουάζ και κλασικού μακιγιάζ, κερδίζει καθημερινά τους δικούς του τίτλους τιμής, αποδεικνύοντας ότι είναι μια ακίνδυνη αισθητική εφαρμογή που μπορεί να υπάρξει μόνη της αλλά και να χρησιμοποιηθεί συμπληρωματικά με τις τεχνικές της μη παρεμβατικής αισθητικής χειρουργικής.

**ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΤΑ ΜΕΛΗ
ΜΑΣ ΟΠΩΣ ΠΛΗΡΩΣΟΥΝ
ΤΗΝ ΣΥΝΔΡΟΜΗΣ ΤΟΥΣ**

ΓΙΝΕ ΚΑΙ ΕΣΥ ΜΕΛΟΣ

Cosmeticum

— nutricosmetics

Beauty is
our profession

FEEL A NEW BEAUTY EXPERIENCE

Skin care categories with Hyaluronic Acid

- Serums
- Peel Off masks
- Mesotherapy

HYALURON'S
POWER



NEWPLUS IKE

+30 2310 547412

WWW.COSMETICUM.GR

INFO@COSMETICUM.GR

Η ΔΥΝΑΜΙΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΚΑΙ ΠΩΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙΤΑΙ

Για να είστε επαγγελματίας, Επαγγελματίας σημαίνει ικανός, πρακτικός και ρεαλιστής. Επίσης να θυμάστε ότι σε μια ολοκληρωμένη προσωπικότητα η γλώσσα του σώματος συμπληρώνει τη γλώσσα του στόματος. Ο σκοπός των λέξεων κάποτε ήταν να φτιάχνουν μια πρόταση για να βγει ένα νόημα. Σήμερα αυτό έχει αλλάξει και οι λέξεις χρησιμοποιούνται για να παρουσιάσουν μια ψεύτικη εικόνα. Οι πολιτικοί με τις ψεύτικες υποσχέσεις είναι το καλύτερο παράδειγμα. Ο Έμερσον είπε : Αυτό που είσαι είναι τόσο κραυγαλέο και δεν χρειάζεται να ακούσω τι λες. Πάντα να προσέχετε τις αντιφάσεις μεταξύ προφορικού λόγου και γλώσσας του σώματος. Η παρουσία είναι πολύ σπουδαίο στοιχείο επιβολής. π.χ. ένας ηθοποιός που αναβαίνει στη σκηνή δημιουργεί μια φυσική ένταση στο κοινό. Ο τρόπος που κινείστε, περπατάτε, κάθεστε προκαλούν διάφορα συναισθήματα στους άλλους ανθρώπους και συμπληρώνουν τη θετική ή μη εικόνα της παρουσίας σας. Όπως έχουμε ήδη αναφέρει η γλώσσα του σώματος θα πρέπει να ενισχύει τα όσα λέτε. Με άλλα λόγια θα πρέπει να υπάρχει πλήρης συντονισμός ανάμεσα στα λόγια και τις χειρονομίες σας.



Εσείς δεν μπορείτε να καταλαβαίνετε την έλλειψη συγχρονισμού μεταξύ προφορικού λόγου και γλώσσας του σώματος.

Γι' αυτόν το λόγο θα πρέπει να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί με τον τρόπο που εσείς οι ίδιοι συγχρονίζεστε. Οι σπουδαιότερες εικόνες που θέλετε να δείχνετε προς τα έξω για τον επαγγελματισμό σας είναι αυτοπεποίθηση, κυριαρχία και εμπιστοσύνη. Ένας καλός τρόπος για να εξασκηθείτε σε αυτά είναι με το να αρχίσετε χρησιμοποιείτε σωστά τις θέσεις του σώματός σας. Όταν είστε όρθιοι : Πάντα ψηλά το κεφάλι. Όταν είστε καθιστοί. Να κάθεστε χωρίς να κάνετε καμπούρα με κεφάλι ψηλά. Το στήθος να προεξέχει. Προσοχή σε αυτούς που λένε ψέματα. Τα ψέματα φαίνονται από τη φωνή και το πρόσωπο. Όποιος λέει ψέματα κάνει νευρικές κινήσεις και αυτοαγγίζεται σε διάφορα σημεία του σώματός του όπως είναι το στόμα, η μύτη, ενώ μιλάει. Η γλώσσα του σώματος είναι η γλώσσα που πρέπει να πιστεύετε και όχι την γλώσσα του στόματος. Π.χ. όταν κάποιος σας λέει ότι είναι ανοιχτός σε καινούργιες ιδέες ενώ ταυτόχρονα έχει σφιχτά τα χέρια του, να είστε σίγουροι ότι ήδη το άτομο αυτό έχει πάρει τις αποφάσεις του. Όπως είπαμε η επικοινωνία είναι μια γέφυρα διπλής κατευθύνσεως. Αυτό σημαίνει ότι μια μεριά εσείς πρέπει να συγχρονίζεται τις στάσεις και συμπεριφορές, ούτως ώστε να ταιριάζουν απόλυτα και να συμβαδίζουν μεταξύ τους και από την άλλη μεριά να παρακολουθείτε το συγχρονισμό των κινήσεων και

λεγομένων του συνομιλητή σας. Οι επιστήμονες πιστεύουν ότι η μη λεκτική επικοινωνία αντανακλά πολύ περισσότερο την πραγματικότητα όσον αφορά τα αισθήματα και τις σκέψεις του ανθρώπου. Χρειάζεται μελέτη. Την επόμενη φορά που θα γνωρίσετε κάποιο άτομο σε μια επιχειρηματική συνάντηση προσπαθήστε να μην εντυπωσιάσετε με την εξυπνάδα σας, αλλά να προσέξετε το συγχρονισμό σας μεταξύ του προφορικού και μη προφορικού σας λόγου. Επίσης προσπαθήστε να μελετήσετε εάν ταιριάζει η εικόνα που θέλει να σας δώσει για τον εαυτό του το άλλο άτομο με την εξωτερική του εμφάνιση. Προσπαθήστε να εντοπίσετε τις μικροδιαφορές. Γι' αυτό το λόγο θα πρέπει να χρησιμοποιείτε όλες τις πιο πάνω γνώσεις και τεχνικές για να μπορείτε να κυριαρχείτε δυναμικά σε ένα ανταγωνιστικό περιβάλλον.

ΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ
Συγγραφέας βιβλίων
Σύμβουλος επιχειρήσεων

ΔΙΑΒΑΖΕΤΑΙ ΤΗΝ
ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΚΡΙΚΟΣ
ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΩΝ
ΚΑΙ ΚΑΝΕΤΕ ΤΗΝ
ΓΝΩΣΤΗ ΚΑΙ
ΣΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΣΑΣ



Eyelashes

- Επαγγελματική ποιότητα • 100% Φυσική τρίχα • Αόρατο δέσιμο

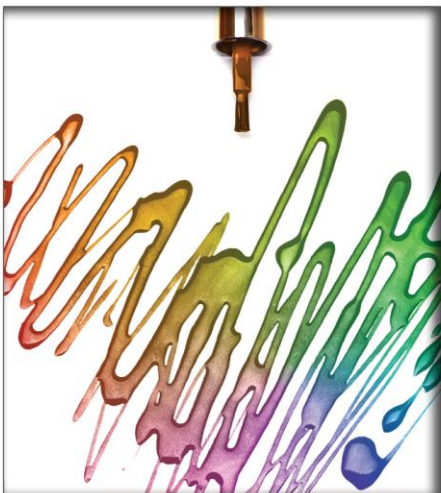


- Μεγάλη και πλήρης σειρά επαγγελματικών Gel



Acryl POWDER

- Επαγγελματική ποιότητα • Σταθερότητα • Αντοχή



www.sergionails.gr



**GUMMY GP
COLORS**

Sergio
Nails

Star
Nails

www.starnails.com.gr



ΜΕΛΙΝΑ ΣΕΛΑΛΙΜΑ

Σύμβουλος διατροφής και τροφοδοσίας managing director Melinas delight cuisine personal food consulting services Αγίας Βαρβάρας 47, Χαλανδρι Αθήνα Melinas delight cuisine @ Facebook τηλ.2106777650

ΨΑΡΙΑ

ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΠΡΩΤΕΙΝΗΣ

Είναι όλα τα ψάρια το ίδιο; Κάποια έχουν περισσότερο φώσφορο από κάποια άλλα; φρέσκα, κατεψυγμένα, κονσερβοποιημένα δίνουν τα ίδια θρεπτικά συστατικά; Τα ψάρια ήταν μια σημαντική διατροφική πηγή πρωτεΐνης και άλλων θρεπτικών συστατικών σε όλη την ανθρώπινη ιστορία. Όλα τα ψάρια παρέχουν την ίδια θρεπτική αξία θέλει όμως προσοχή στον τρόπο μαγειρικής τους. Ψητά βραστά στην σχάρα ωμά σαν σουσί, όλα το ίδιο, αλλά, τα τηγανιτά ψάρια έχουν περισσότερες θερμίδες, αλλά και στερούνται θρεπτικών συστατικών ιδιαίτερα λόγω της μαγειρικής υψηλών θερμοκρασιών και την προσθήκη λαδιού για το τηγάνισμα γι' αυτό και πρέπει να αποφεύγονται ...

ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΑ ΚΟΝΣΕΡΒΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΨΑΡΙΑ ;

Η αλήθεια είναι ότι η χρήση μίας κονσέρβας ψαριού τόνου η σολομού η σαρδέλες η σκουμπρί έχουν μια πρακτικότητα στην χρήση τους και βοηθούν να συμπεριληφθεί μία σημαντική

τροφή στην διατροφή μας, ειδικά αν ο χρόνος δεν επιτρέπει για μαγείρεμα φρέσκου η κατεψυγμένου ψαριού...

Ποσότητα ανά 100 g

Θερμίδες (kcal) 205

Λιπίδιο 12 g

Κορεσμένα λιπαρά 2,5 g

Χοληστερόλη 63 mg

Νάτριο 61 mg

Κάλιο 384 mg

Υδατάνθρακες 0 g

Φυτικές ίνες 0 g

Πρωτεΐνη 22 g

Βιταμίνη C 3,7 mg Ασβέστιο 15 mg

Σίδηρος 0,3 mg Βιταμίνη D 0%

Βιταμ. Β6 0,6 mg Βιταμ. Β12 2,8 μg

Μαγνήσιο 30 mg



Τι πρέπει όμως να γνωρίζετε αν τα χρησιμοποιείτε ??

1.πρωτα από όλα η προέλευση της κονσερβοποίησης εντοπίζεται στον Nicola Appert, ο οποίος θεωρείται ο «πατέρας της κονσερβοποίησης». Ο Appert ήταν επαγγελματίας σεφ που άνοιξε ένα ζαχαροπλαστείο στο Παρίσι, όπου ήταν παθιασμένος με τη διατήρηση των γλυκών σε ζάχαρη μέσω της αποστείρωσης και της κονσερβοποίησης.

Με τις τεχνικές που ανέπτυξε τρόφιμα μπορούσαν να διατηρηθούν χωρίς να αλλιωθεί η γεύση ή η υφή τους μέσω της κονσερβοποίησης.. ψαράδες στα ανοικτά των ακτών της Γαλλίας άρχισαν να χρησιμοποιούν αυτές

τις μεθόδους για να συντηρούν τη σαρδέλα μέσω της κονσερβοποίησης, ακολουθώντας το παράδειγμά τους, άλλες χώρες όπως η Ισπανία και η Πορτογαλία άρχισαν να κονσερβοποιούν τα δικά τους θαλασσινά, κυριαρχώντας τελικά στην αγορά

2. Στραγγίστε καλά το περιεχόμενο της κονσέρβας αν έχει λάδι και στύψτε και χυμό από φρέσκο λεμόνι

3.Το δίλημμα μεταξύ επιλογής κονσέρβα που περιέχει λάδι η λάδι ελιάς η νερό προσωπικά ψηφίζω νερό γιατί έτσι μπορώ να προσθέσω το δικό μου λάδι συνοδευτικό του περιεχομένου

4. Μου αρέσει να προσθέτω τα κονσερβοποιημένα ψάρια πάντα σε φρέσκες και ποικίλες σαλάτες, έτσι έχω μια ποικιλία και ισορροπία στο περιεχόμενο του γεύματος, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι δεν ταιριάζουν με βρασμένα εποχιακά λαχανικά

5. Τα γραμμάρια μιας κονσέρβας ψαριού πρέπει να είναι από 90 - 120 για να υπολογίσετε ότι έχετε μια πλήρη και σωστή ποσότητα πρωτεΐνης

6. Η διάρκεια ζωής μιας κονσέρβας ψαριών είναι περίπου πέντε χρόνια

7. Αλλά αν ανοιχθεί έτσι όπως κάθε άλλο τρόφιμο δεν θα πρέπει να το αφήσετε σε θερμοκρασία δωματίου, αλλά να το τοποθετήσετε στο ψυγείο αφού πρώτα το έχετε αδειάσει σε ένα κατάλληλο δοχείο

8. Το περιεχόμενο μιας κονσέρβας που τοποθετήθηκε στο ψυγείο έχει περιθώριο 3 ημέρες για να μην χαλάσει...μετά από τις 3 ημέρες δυστυχώς πρέπει να πεταχτεί.

EZ POWDER BROWS

PMU - ΗΜΙΜΟΝΙΜΟ ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΦΡΥΔΙΩΝ

Τα φρύδια είναι το πλαίσιο του προσώπου μας και μπορούν να αλλάξουν την όλη εικόνα του προσώπου με ένα φυσικό τρόπο προς το καλύτερο. Μπορούν επίσης να γίνουν μικρές και μεγάλες αλλαγές, ανάλογα με την ιδιαιτερότητα του κάθε προσώπου και τις ιδιαίτερες απαιτήσεις του κάθε ατόμου.

Η τεχνική "EZ Powder Brows" είναι η τελευταία λέξη της μόδας στον κόσμο του Ημιμόνιμου Μακιγιάζ - PMU. Είναι η μοντέρνα παραλλαγή της τεχνικής "Ελαφρά Σκίαση" και έχει γίνει ευρέως γνωστή σε όλο τον κόσμο τα τελευταία χρόνια. Η "EZ Powder Brows" μετά την επούλωσή της δίνει άκρως φυσικά αποτελέσματα και εκτιμάται ιδιαίτερα από τους επαγγελματίες για τον μηδενικό τραυματισμό του δέρματος. Κατά την εκτέλεση της τεχνικής χρησιμοποιούμε πολύ ελαφριές κινήσεις για την ενίσχυση ή επανασχεδίαση των φρυδιών με τρόπο που να μοιάζουν σαν να ψεκάζουμε την χρωστική στις ανώτερες στιβάδες του δέρματος, έτσι το αποτέλεσμα μοιάζει σαν να έχουμε απλώσει μία πούδρα πάνω στα φρύδια. Για την εκτέλεση της απαιτείται εξοπλισμός τελευταίας τεχνολογίας, χρωστικές εγκεκριμένες από την Ε.Ε., αλλά και μεγάλη εμπειρία του ειδικού στην Τεχνική "EZ Powder Brows". Η τεχνική αυτή ταιριάζει σε όλους τους τύπους δέρματος και δίνει φανταστικά αποτελέσματα σε κάθε ηλικία με μια διάρκεια από 1 έως και 2 χρόνια.

Πώς γίνεται το "EZ Powder Brows"; Η ειδικός θα κάνει ανάλυση του σχήματος και των αναλογιών του προσώπου σας και θα βρει το σχήμα και το χρώμα φρυδιών που ταιριάζει με τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά σας, τον χρωματότυπο σας, την ηλικία και το προσωπικό σας στιλ. Τα νέα σας φρύδια θα σχεδιαστούν με μολύβι πρώτα, λαμβάνοντας υπόψη τις επιθυμίες σας. Όταν το φρύδι σχεδιαστεί βάση της προτίμησής σας και είναι έτοιμο, θα ξεκινήσει η διαδικασία της εφαρμογής "EZ Powder Brow".

Συγκρίσεις με άλλες τεχνικές!!! Απόλυτα φυσικό αποτέλεσμα και γρήγορη ανάρρωση. Με το κλασικό τατουάζ τα φρύδια ήταν σκούρα και αφύσικα ενώ ταυτόχρονα υπήρχε μεγάλη πιθανότητα σχηματισμού ουλών.

Λόγω της επιφανειακής διείσδυσης της βελόνας στο το δέρμα, η διαδικασία της επούλωσης των φρυδιών γίνεται πολύ πιο γρήγορα από ό,τι με ένα κλασικό τατουάζ ή με microblading. Η επούλωση κατά μέσο όρο παίρνει από 3 έως 7 ημέρες, ανάλογα με τον τύπο του δέρματος και την ηλικία.

Η τεχνική αυτή μας επιτρέπει να εισαγάγουμε τη χρωστική ουσία στο ανώτερο στρώμα της επιδερμίδας και χωρίς πυκνή γέμιση. Όταν εφαρμόζεται η χρωστική ουσία δεν δημιουργείται βαθιά ή σοβαρή βλάβη στο δέρμα και συνεπώς αποφεύγουμε τον κίνδυνο να σχηματιστούν οι ουλές.

Το χρώμα διατηρείται; Οι εγκεκριμένες χρωστικές από την Ε.Ε. και υψηλής ποιότητας χρωστική ουσία, η οποία εφαρμόζεται με το ειδικό μηχάνημα κάτω από το δέρμα, δεν αλλάζει χρώμα με το καιρό όπως γίνεται στο κανονικό τατουάζ όπου το χρώμα μπορεί να γίνει μπλε, μοβ, πράσινο ή πορτοκαλί.



Είναι μια ασφαλής τεχνική με απόλυτα φυσικά αποτελέσματα που ταιριάζει σε όλα τα άτομα.



Έχει πόνο;

Σε αντίθεση με άλλες τεχνικές, η όλη διαδικασία δεν πονάει καθόλου. Την πρώτη εβδομάδα μετά την ολοκλήρωση της τεχνικής, η περιοχή πρέπει να ενυδατωθεί, αλλά δεν πρέπει να βραχεί. Έπειτα από μια εβδομάδα η χρήση αντηλιακού θεωρείται επιτακτική, ενώ καλό είναι να αποφεύγονται και τα χημικά peelings.

International
Grand Master Trainer
Asteroula Tasiou



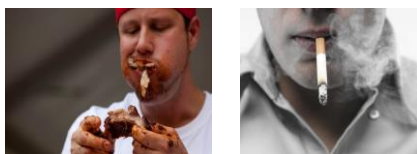
ΠΩΣ ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΕΤΕ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΤΗΣ ΔΙΑΙΑΤΑΣ

Το ένα τρίτο από τις τροφές που τρώμε συντηρεί εμάς. Τα άλλα δύο τρέφουν τις πιθανές αρρώστιες μέσα μας. Ο άνθρωπος είναι φτιαγμένος από φαΐ. Ο σημερινός άνθρωπος όμως προσέχει περισσότερο τα λάδια της μηχανής του παρά τα λάδια του πιάτου του. Εξακολουθούμε να τρώμε ότι μας αρέσει. Το φαγητό όμως είναι τόσο πηγή ενέργειας όσο και αιτία φθοροποιών νόσων. Σκεφτείτε ότι η χοληστερίνη, το ουρικό οξύ και οι πολλές θερμίδες "μπαίνουν" μόνο από το στόμα. Η πείνα είναι ανάγκη. Η όρεξη όμως ψυχική επιθυμία. Διευγέρεται και καταστέλλεται από συνθήκες (οσμή-γεύση) ή συνήθειες (τρώμε μόλις μπορούμε σπίτι μας). Στον τρόπο ζωής: κάπνισμα, αλκοόλ άγχος και υποκινητικότητα. Τελευταία η ιατρική έρευνα προσπαθεί ν' ανακαλύψει τις συνθήκες που πιθανόν προφύλαξαν τον προϊστορικό άνθρωπο από τα πιο θανατηφόρα σημερινά νοσήματα, όπως είναι η στεφανιαία ανεπάρκεια, ο καρκίνος των πνευμόνων, η υψηλή πίεση και ο σακχαρώδης διαβήτης. Όλες οι παρακάτω αρρώστιες είναι γνωστές και σαν ασθένειες του πολιτισμού. [Ο σημερινός Έλληνας τρώει πολύ περισσότερο από όσο είναι αναγκαίο για την μορφή της ζωής και την εργασία που κάνει. Η μηχανή στο εργοστάσιο και στο χωράφι μείωσε ουσιαστικά τη μυϊκή μας συμμετοχή στην δουλειά. Το αυτοκίνητο έκανε το ίδιο στις μετακινήσεις μας. Και η τηλεόραση τελευταία μας ακινητοποίησε και στις ώρες ανάπαυσης. Όλοι συμφωνούμε ότι πρέπει να καπνίζουμε και να

λιγότερο. καταναλώνουμε όμως κάθε χρόνο περισσότερα τσιγάρα και περισσότερα τρόφιμα. Κάθε δίαιτα είναι πνευματική απόφαση. Δεν είναι μόνο γευστικός περιορισμός. Η όρεξη ξεκινάει απ' τον εγκέφαλο. Αντίστροφα, όσο περισσότερο τρώμε τόσο περισσότερο "τρέφουμε" τα προβλήματά μας. Πρέπει να πιστέψουμε, ότι το φαγητό δεν είναι μια "αθώα" απόλαυση.

Η βουλιμία μορφή αργής αυτοκτονίας

Τα φαγητά γίνονται όλο και πιο γευστικά και πικάντικα, ενώ ο φόρτος του εκνευρισμού της καθημερινής πραγματικότητας μας οδηγεί να ψάχνουμε για τρόπους εκτόνωσης μένα τσιγάρο ή ένα πιρούνι στο χέρι. Στην πραγματικότητα και ο καπνιστής και ο ακόρεστος ηδονιστής πολυφαγός είναι ψυχαναγκασμένοι ν' αντιδρούν έτσι. Σκεφτείτε ότι και ο καπνιστής και ο λαίμαργος ξέρουν ότι καταστρέφουν τη ζωή τους.



Και όμως εξακολουθούν τη φθοροποιό τους έξη. [Η βουλιμία είναι πάνω απ' όλα πνευματική κατάσταση. Είναι ψυχοτοποθέτηση. Δεν είναι καθόλου (μα καθόλου) ανάγκη. Σκεφτείτε ότι ο λαίμαργος την ώρα που κατεβάζει τεράστιες [ποσότητες τροφής ούτε πεινάει ούτε όρεξη έχει. Μάλιστα ούτε έχει περισσέψει χώρος στο στομάχι του].

Τα πάντα ο άνθρωπος τα καταλαβαίνει όπως εκείνος είναι εκπαιδευμένος να τα νιώσει. Κάποιος μπορεί να νιώθει πολύ ένοχος επειδή έφαγε δύο φρούτα παραπάνω από τα επιτρεπόμενα, ενώ ο άλλος που κατανάλωσε μεγάλες ποσότητες φαγητού να το θεωρεί απλά φυσική απόλαυση. Δηλαδή η αξιολόγηση ενός γεγονότος και οι αντιδράσεις μας σ' αυτό εξαρτώνται από το επίπεδο της προσωπικής μας αντίληψης, της "κοινωνικής μόρφωσης" και της οικογενειακής μας αγωγής. Οι περισσότεροι παχύσαρκοι είναι θύματα του τρόπου ζωής τους. Μιας ζωής που δεν προσφέρει άλλες εύκολες και γρήγορες "απολαύσεις" εκτός από το φαγητό. Και μιας εργασίας που επιβάλλει τον εκνευρισμό και την ακινησία στο χώρο της δουλειάς.

**ΣΤΕΦΑΝΟΣ
ΚΑΡΑΓΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ**
Καθηγητής Παθολογίας
Πανεπιστημίου Αθηνών

Γίνε και εσύ μέλος για να παρακολουθείς :

ΔΩΡΕΑΝ

**ΤΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ CIDESCO**

Διάβαζε κάθε μήνα την
εφημερίδα μας **ΚΡΙΚΟ**
στην ιστοσελίδα

ΧΩΡΙΣ ΚΩΔΙΚΟ

Κάνε γνωστή την
εφημερίδα μας στο δικό
σου site

www.cidescHELLAS.gr



Η NOON Aesthetics αναπτύσσει και παρασκευάζει επαγγελματικά προϊόντα περιποίησης του δέρματος με εκτεταμένο χαρτοφυλάκιο προϊόντων και παγκόσμιο δίκτυο διανομής. Η πατενταρισμένη τεχνολογία DermShield™ της εταιρείας, μια πρωτοποριακή προσέγγιση στην περιποίηση δέρματος, δίνει τη δυνατότητα στους επαγγελματίες να παρέχουν θεραπείες εξαιρετικά αποτελεσματικές, ασφαλείς και χωρίς ερεθισμούς, οι οποίες έχουν ως αποτέλεσμα ένα υγιές και όμορφο δέρμα για όλους.



Τεχνολογία DermShield™:

- Μια μοναδική φόρμουλα που μειώνει την ενεργοποίηση αλγούποδοχέων τύπου C και έτσι αποφεύγεται η νευρογενής φλεγμονή και άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες.
- Αποτρέπει τη φυσιολογική αντίδραση του δέρματος σε χημικούς στρεσογόνους παράγοντες.
- Μειώνει κατά 95% τις ανεπιθύμητες ενέργειες που προκαλούνται από την υψηλή συγκέντρωση δραστικών συστατικών.
- Σε όλες τις θεραπείες δεν χρειάζεται χρόνος αποκατάστασης.

Τα προϊόντα Noon Aesthetics αντιπροσωπεύονται στην Ελλάδα από την εταιρεία DERMACEUTICALS.

Με θεραπείες που προδιαγράφουν το μέλλον και με προϊόντα που ξεφεύγουν των “συμβατικών” η εταιρεία Dermaceuticals, από το 2001 μέχρι σήμερα αποτελεί την πλέον αναπτυσσόμενη εταιρεία που δραστηριοποιείται στον χώρο της Ιατρικής Αισθητικής. Τα προϊόντα της έχουν το ανταγωνιστικό πλεονέκτημα να είναι καινοτόμα, αποτελεσματικά και ασφαλή, γεγονός που την κατατάσσει στην πρώτη θέση στον χώρο της. Σε συνεργασία με άρτια καταρτισμένους επιστήμονες συνεργάτες προσφέρει διαρκή ενημέρωση και τεχνογνωσία στην ιατρική κοινότητα. Η εταιρεία έχει βραβευτεί πολλές φορές για τα προϊόντα της, τα οποία ξεχωρίζουν. Φιλοδοξεί να παραμείνει η πρώτη εταιρεία με ολοκληρωμένες προτάσεις – λύσεις στον τομέα της ομορφιάς, γι’ αυτό και προσαρμόζεται δυναμικά στις εξελίξεις της επιστήμης.

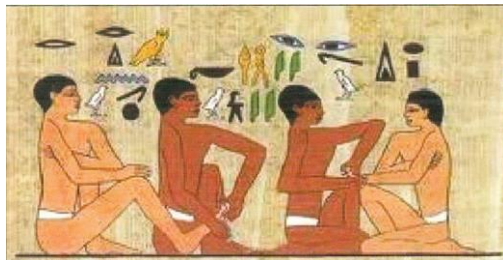


Δ.Σολωμού 4, Αγία Παρασκευή 15341 Τηλ.:2107214450 E-mail: info@dermaceuticals.gr

www.noonaesthetics.gr & www.dermaceuticals.gr

Ακολουθήστε μας  

ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΕΥΕΞΙΑ ΚΑΙ ΟΜΟΡΦΙΑ



Η Ρεφλεξολογία είναι μια εξαιρετικά αποτελεσματική μορφή μάλαξης-πίεσης των ποδιών. Είναι πανάρχαια μέθοδος, που εφαρμόζουν για θεραπευτικούς σκοπούς. Η ιστορία της ξεκινά πριν πολλά χρόνια. Οι πρώτες αναφορές γίνονται γύρω στο 3000 π.χ. όπου τόσο στην Αίγυπτο όσο και στην Ινδία βρέθηκαν τοιχογραφίες που παρουσίαζαν συγκεκριμένο τρόπο πίεσης στα άκρα. Σ' ένα τάφο στην έρημο της Σαχάρας απαντάται μια τοιχογραφία, η οποία ανάγεται γύρω στο 2300 π.χ. Απεικονίζει δύο άτομα που παρέχουν Ρεφλεξολογία σε δύο ασθενείς. Το ένα μαλάσει τα πόδια, ενώ το άλλο τις παλάμες. Επίσης υπάρχουν αναφορές ότι και στην Αρχαία Ελλάδα, στα πιο γνωστά Ασκληπιεία, εφαρμόζονταν μια μορφή μάλαξης των ποδιών. Η σύγχρονη ιστορία της Ρεφλεξολογίας ξεκινάει το 1913 από τον δρ. Γουίλιαμ Φιτζέραλντ, ο οποίος ήταν χειρουργός ω.ρλ. στην Αμερική. Μετά από έρευνες ανέπτυξε τη θεωρία της ζωνοθεραπείας βάσει της ζωνοθεραπείας, λοιπόν, το σώμα μας χωρίζεται σε 10 ζώνες, οι οποίες ξεκινούν από τα ακροδάχτυλά μας (ποδιών και χεριών) και ανέρχονται έως την κορυφή του κεφαλιού. Αυτές οι ζώνες είναι κανάλια μέσω των οποίων ρέει ζωτική ενέργεια. Όταν η ροή της ενέργειας αυτής μπλοκάρει, τότε μπορεί να δημιουργηθεί ασθένεια. Η θεωρία της ζωνοθεραπείας εξελίχθηκε στη σημερινή Ρεφλεξολογία.

Τώρα πλέον ολόκληρη η επιφάνεια της πατούσας έχει χαρτογραφηθεί με λεπτομέρεια και κάθε σημείο αποτελεί αντανakλαστικό καθρέφτη όλων οργάνων και δομών του σώματος. Αλλά και πέρα από τους ρεφλεξολογικούς χάρτες, το άκρο πόδι είναι ένα ανατομικό αριστοτέχνημα και συντονίζει πολλές λειτουργίες. Μεταξύ των άλλων, περιέχει ιστούς, 26 οστά, 20 μύες, 100 συνδέσμους και ένα εκπληκτικό δίκτυο νεύρων και αιμοφόρων αγγείων. 7200 νευρικές απολήξεις απαντώνται σε κάθε πατούσα. Αυτές οι θαυμαστές δομές αντανakλούν την κατάσταση της υγείας μας. Μέσω της Ρεφλεξολογίας και με ειδικές τεχνικές πραγματοποιείται βαθιά μάλαξη και εναλλασσόμενη πίεση στις πατούσες και σε κάθε αντανakλαστικό σημείο. Έτσι αυξάνεται η παροχή αίματος, λύονται οι εντάσεις όλου του οργανισμού και προάγεται η αποβολή των τοξινών. Η ρεφλεξολογία είναι ολιστική. Απευθύνεται σε όλα τα επίπεδα ύπαρξης ενός ατόμου. Σώμα, νου και πνεύμα. Επιφέρει χαλάρωση, ισορροπία και αρμονία, ενθαρρύνοντας το σώμα να αφυπνίσει όλες τις ενδογενείς αυτοθεραπευτικές ντου δυνάμεις. Μπορεί να προσφέρει ανακούφιση από το σωματικό και συναισθηματικό στρες καθώς και πρωτόγνωρη αίσθηση ευεξίας. Μερικώς για τη γενική εναρμόνιση του ατόμου και όχι απλώς για την απουσία της ασθένειας. Βοηθά σε χρόνιες παθήσεις, αλλά και σε οξείες καταστάσεις και σε ένα ευρύ φάσμα παθήσεων, όπως σε μυοσκελετικά προβλήματα, ενδοκρινικά, γυναικολογικά, δυσκολιότητα, πονοκεφάλους εύκολη κόπωση και κάθε πρόβλημα που σχετίζεται με το χρόνιο στρες. Μπορεί να εφαρμοστεί παράλληλα και συμπληρωματικά με οποιαδήποτε ιατρική και φαρμακευτική

αγωγή ή άλλη "εναλλακτική" θεραπεία. Απευθύνεται σε όλους Άνδρες, γυναίκες, παιδιά, νέους, ηλικιωμένους και δεν περικλείει κινδύνους ή παρενέργειες. Εξελίσσεται σε μια από τις πιο δημοφιλείς και αποδεκτές συμπληρωματικές, εναλλακτικές αγωγές σε όλο τον κόσμο. Στηρίζεται πλέον σε επιστημονικές έρευνες. Σε αρκετές χώρες ανά τον κόσμο. εφαρμόζεται σαν κλινική μέθοδος από διάφορα νοσηλευτικά ιδρύματα. Στην Ελλάδα μεγάλο ερευνητικό πρόγραμμα εφαρμόστηκε με επιτυχία στο Ωνάσειο καρδιοχειρουργικό κέντρο σε συνεργασία με το Σ.Ε.Ρ. Φυσικά καταλαβαίνουμε ότι μπορεί ακόμη και αισθητικά αποτελέσματα να έχουμε μέσω της Ρεφλεξολογίας, αφού γνωρίζουμε ότι η ομορφιά είναι και "εσωτερική" υπόθεση. Μέσα από την αποβολή του στρες και της μυϊκής έντασης, το ενεργειακό ξεμπλοκάρισμα, την εξισορρόπηση και την αποτοξίνωση των κυττάρων που προκαλείται, πως να μην ομορφαίνει και το πρόσωπο ;



Προτείνω να συμπεριλάβετε κάποιες μαλάξεις και χαλαρώσεις στις πατούσες των πελατισσών σας όταν εφαρμόζετε μασάζ σώματος, για να αυξάνεται το αίσθημα της ευεξίας και της ολικής αρμονίας.

ΜΑΙΡΗ ΚΑΚΟΥΛΙΔΟΥ
Ρεφλεξολόγος
Μέλος του Σ.Ε.Ρ
Μέλος CIDESCO

“ Καλώς ήρθατε στον
κόσμο της ομορφιάς! ”

Elisabeth Lashes

Εκπαίδευση επαγγελματιών

και διάθεση προϊόντων για:

Extensions Βλεφαρίδων

Ημιμόνιμο Μακιγιάζ Προσώπου

Lash Lifting

Brow Lamination

Βαφές Φρυδιών



Θα μας βρείτε:

Ελευθερίου Βενιζέλου 4 – Πεύκη Τ.Κ. 15121, Τηλ. 210 6142967 – 6988441337



Elisabeth Lashes